



Športnoplezalna vadba za odrasle in mladino ter otroke

Dejavnosti se odvijajo na **umetni steni v plezališču na Rodici**, na **umetni steni na garažni hiši Domžale** in v **plezališču Šumberk** (Knezove skale).

Aktivnosti izvajamo pod strokovnim vodstvom trenerjev **Planinskega društva Domžale**.

Vpis k vadbi poteka v mesecu septembru, v primeru prostih mest se nam lahko pridružite tudi kasneje.

Pogoj za obiskovanje vadbe je **urejena društvena članarina** (članarina PZS pri PD Domžale) in **redno poravnavanje vadbine**. Članarina PZS je obvezna zaradi zagotavljanja nezgodnega zavarovanja vadečih.

Otroci bodo razporejeni v skupine po starosti, v posamezni skupini vadi največ 8 otrok, vadbo lahko obiskujejo tudi večkrat na teden, a v okviru svojih starostnih skupin.

Z vadbo pričnemo v septembru in traja do junija naslednje leto. V času šolskih počitnic in praznikov treningov ni.





Cenik vadbe:

Otroci (med 5 in 8 let)	
1 h vadbe na teden	28 € / mesec

Otroci (med 8 in 14 let)	
1,5 h vadbe na teden	32 € / mesec
3 h vadbe na teden (2 x po 1,5 h)	52 € / mesec

Odrasli in mladina	
2 h vadbe na 1x na teden	40 € / mesec

Članom alpinističnega odseka Planinskega društva Domžale je omogočena individualna vadba na plezališčih.

Za vpis pošljite mail na **spo.domzale@gmail.com**.

Foto Karin Božič Zupancič, Helena Kermauner

