

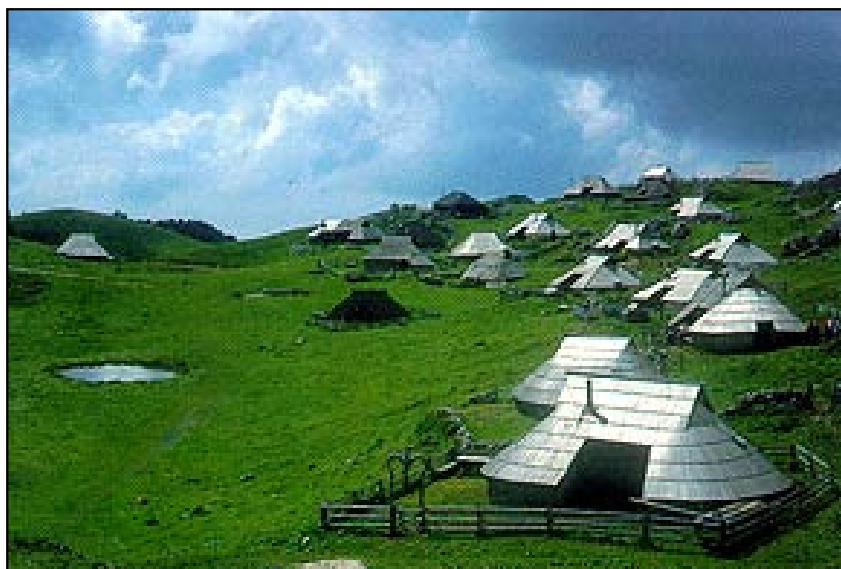
Vabimo vas, da se nam v nedeljo, 25. avgusta 2002 pridružite na

DESETEM TRADICIONALNEM SREČANJU ČLANIC IN ČLANOV PLANINSKEGA DRUŠTVA DOMŽALE.

O gorskih užitkih bomo kramljali ob ubrani pesmi moškega pevskega zbora Janko Kersnik iz Lukovice in vižah narodno zabavnega ansambla Prijatelji.

Začetek srečanja ob 11. uri pri Domžalskem domu na Mali planini boste lagodno ujeli, če greste ob 7. uri peš iz Stahovice, od Jurčka v Krivčevem ali s Kopišč v Kamniški Bistrici.

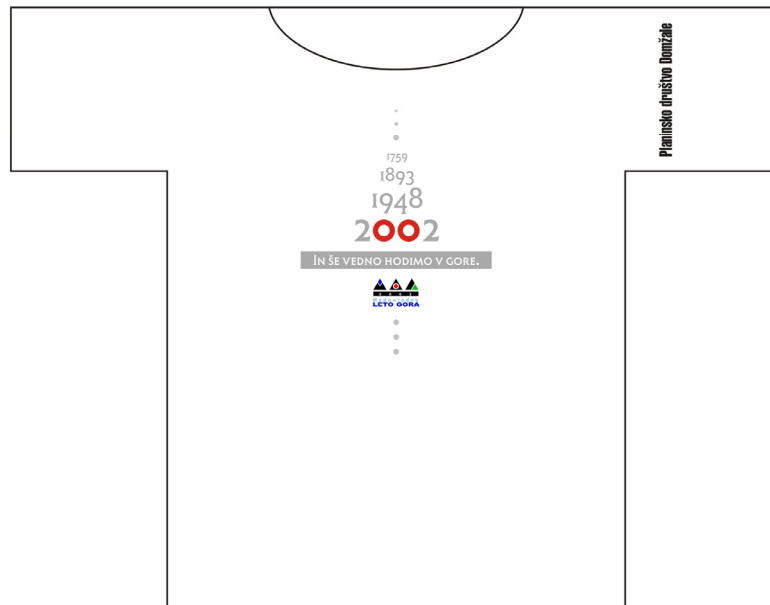
Borut Peršolja,
predsednik Planinskega društva Domžale



IN ŠE VEDNO HODIMO V GORE ...



Planinsko društvo Domžale je ob Mednarodnem letu gora izdalo majico z zato priložnost oblikovanim napisom. Časovni mejniki (1759, 1893, 1948, 2002) nakazujejo soobstoj in starožitno souporabo gorskega sveta v preteklosti in v prihodnje. Sporočilo govori o človeku in gori, o vezi, ki jo moramo ohraniti zanamcem. In zaradi katere po stoletjih intenzivne gorniške dejavnosti **še vedno hodimo v gore.**



Majica je shranjena v vrečki, priloženo pa je sporočilo z besedilom:

»Leta 1759 je botanik Anton Scopoli dokumentirano prvič stopil na vrh Grintovca (2558 m), leta 1893 je bilo v Ljubljani ustanovljeno Slovensko planinsko društvo, leta 1948 so v Domžalah ustanovili Planinsko društvo Domžale in leto 2002 je Organizacija združenih narodov razglasila za Mednarodno leto gora.«

Motiv na majici je po ideji Boruta Peršolja oblikoval Matjaž Učakar, Arsis, majice s šest barvnim tiskom pa so naredili v Eurotekstil d.o.o., Trzin. Grafika na priloženem spremnem listku je

delo arhitekta Vlasta Kopača, častnega predsednika Planinske zveze Slovenije.

Majice, ki stanejo 2000 SIT (na voljo so številke od S do XXL) lahko kupite v društveni pisarni v času uradnih ur

ali v Domžalskem domu na Mali planini. Lahko jih naročite tudi po pošti na društveni naslov ali po telefonu: 01 7215 714 (Borut Peršolja), ali po e-pošti: [Persolja@zrc-sazu .si](mailto:Persolja@zrc-sazu.si). Ob pošiljanju po pošti zaračunamo še poštno stroške.

NA PLANINCAH JE PLANINSKA KOČA

Planinske kočice, ki jih imamo v Sloveniji več kot 160, zagotavljajo obiskovalcem gora med izvajanjem gorniške dejavnosti ne glede na članstvo v planinski organizaciji skromno, a udobno zavetje, oskrbo z osnovno hrano in pijačo in v primeru gorske nesreče posredovanje obvestila, saj so kočice obveščevalne točke Gorske reševalne službe Slovenije. Planinske kočice opravljajo tudi vlogo planinskega učnega središča za planinska usposabljanja in šole v naravi.

Domžalski dom na Mali planini je planinska kočica – vpisana na seznam Planinske zveze Slovenije. Zato jo na vhodu krasi rdeča napisna tabla z grbom planinske organizacije. V skladu s statutom Planinske zveze Slovenije

tudi v Planinskem društvu Domžale spoštujemo dogovorjene sklepe upravnega odbora Planinske zveze Slovenije o najvišjih cenah osnovne hrane, pijače in prenočišč. Za primerjavo z ostalimi planinskimi kočicami in za vzpodbudo k obisku Domžalskega doma objavljamo celoten cenik in seznam popustov.

Med popusti omenimo, da smo letos **prvič uvedli 50 % popust pri prenočevanju za člane Planinskega društva Domžale**. Vse objavljene cene so v slovenskih tolarjih (SIT). Planinsko društvo Domžale je davčni zavezanec. Davek na dodano vrednost ni obračunan po 10. točki 26. člena Zakona o davku na dodano vrednost (Uradni list Republike Slovenije, št. 89/98).

Hrana

enolončnica brez mesa	650
enolončnica z mesom	850
golaž z makaroni	850
hrenovka	650
jajce – ocvrto	200
jajce – ocvrto s šunko	500
juha	400
kranjska klobasa	900
kruh (kos)	50
maslo, med, marmelada (25 g/kos)	200
obara z žganci	1200
palačinke z marmelado (2 kosa)	400
polenta, žganci	500
sendvič	500
štruklji	1100
vampi	950

Brezalkoholna pijača in napitki

coca-cola (0,2 l)	200
cockta (0,2 l)	160
čaj	200
fanta (0,2 l)	160
redki sok (0,2 l)	160
gosti sok (0,2 l)	200
jupi (0,2 l)	160
kava – turška	200
kava – z mlekom	200
ledeni čaj (0,33 l)	300
mleko (0,2 l)	250
multi sola (0,2 l)	160
ora (0,2 l)	160
radenska (0,1 l)	75
schweppes (0,2 l)	200
voda (0.5 l)	200
voda (1.5 l)	600

Alkoholna pijača

bambus (0,3 l)	400
brinjevec (0,05 l)	350
cynar (0,05 l)	250
encijan (0,05 l)	250
jagermaister (0,03 l)	350
pelinkovec (0,05 l)	250
pivo (0,5 l)	350
radler	350
rum (0,05 l)	250
stock (0,05 l)	450
špricar (0,2 l)	250
vinjak (0,05 l)	250
vino (0,2 l)	
– haložan, refošk	320
vino (0,2 l)	
– namizno belo	240
vino (0,2 l)	
– vipavec, cviček, merlot	280
whisky (0,03 l)	350
žganje (0,05 l)	250

Prigrizki

bobi palčke	150
čips	350
čokolada	350
napolitanke	300
sladoled – kornet	300
smoki	350
žvečilni gumi	150

Vodniki, dnevniki in zemljevidi

Dnevnik Mladi planinec	500
Dnevnik Ringa raja	500
Dnevnik Slovenske planinske poti	450
Grintovci (zemljevid v merilu 1 : 25.000)	1700
Kamniške in Savinjske Alpe (vodnik)	3500
Kamniške in Savinjske Alpe (zemljevid v merilu 1 : 50.000)	2000
Pesmarica Gorniška 1	2000
Vodnik po planinskih postojankah	4500

Spominki

razglednice – z znamko	150
klobuki	500–2600

Prenočišča

	polna cena	30% popust	50% popust
soba z 1–4 posteljami	2200	1540	1100
soba s 5–8 posteljami	1500	1350	750
turistična taksa	140		



Popusti**30 % popust imajo:**

- vsi člani planinskih društev, ki so včlanjena v Planinsko zvezo Slovenije,
- člani slovenskih planinskih društev v tujini, člani Planinske zveze Hrvaške in člani planinskih organizacij včlanjenih v Mednarodno zvezo planinskih organizacij (Union Internationale des Associations d'Alpinisme/International Mountaineering and Climbing Federation, kratica UIAA), s katerimi ima Planinska zveza Slovenije sklenjen sporazum o vzajemnosti:

Avstrija

OeAV – Österreichischer Alpenverein

Belgija

BAC – Belgische Alpen Club

CAB – Club Alpin Belge

Francija

CAF – Club Alpin Français

Italija

CAI – Club Alpino Italiano

Italija

AVS – Alpenverein Südtirol

Lihtenštajn

LAV – Liechtensteiner Alpenverein

Luksemburg

GAL – Groupe Alpin Luxembourgeois

Nemčija

DAV – Deutscher Alpenverein

Nizozemska

NKBV – Nederlandse Klim en Bergsport Vereniging

Španija

FEDME – Federacion Española de Deportes de Montaña

Švica

CAS – Club Alpin Suisse

AACBa – Akademischer Alpenclub Basel

AACB – Akademischer Alpenclub Bern

CAAG – Club Alpin Académique Geneve

AACZ – Akademischer Alpenclub Zürich

Velika Britanija

AC – Alpine Club

50 % popust imajo:

- mladi člani C in D kategorije do dopolnjenega 27. leta starosti,
- mentorji planinskih skupin, vodniki PZS, alpinisti, gorski reševalci, markacisti, gorski stražarji in gorski vodniki,
- člani Planinskega društva Domžale.

100 % popust (brezplačno prenočevanje) imajo:

- gorski reševalci in markacisti na akciji,
- vodniki Planinske zveze Slovenije, ki vodijo organizirano planinsko skupino (s potrdilom planinskega društva, ki je organizator izleta, pohoda ali ture) z vsaj desetimi člani – vodenimi oziroma glede na normative za vodenje v skladu s Pravili o izobraževanju, kategorizaciji in registraciji vodnikov Planinske zveze Slovenije.

Pravico do popusta imajo samo obiskovalci, ki se izkažejo z veljavno planinsko izkaznico.

Strokovnim delavcem v športu na področju planinstva se popust prizna na podlagi veljavne planinske izkaznice in veljavne izkaznice o strokovnem nazivu (potrjena registracija za tekoče leto).

Članom Planinskega društva Domžale se popust prizna ob predložitvi veljavne planinske izkaznice, ki jo je izdalo Planinsko društvo Domžale.

Organizirane in vodene skupine planinskih društev imajo po dogovoru z oskrbnikom tudi pravico do obračuna pavšalnega zneska za čaj.



ZDRAVI V GORE

Planinska zveza Slovenije v sodelovanju z Društvom za zdravje srca in ožilja Slovenije tudi letos izvaja akcijo Zdravi v gore. Akcija je lani nastala zato, ker so vsakoletne analize vzrokov gorskih nesreč pokazale, da se povečuje število tistih gorskih nesreč, ki so povezane z boleznimi ali bolezenskimi stanji, ki jih obiskovalci »prinesemo« v gore. Pri tem na prvem mestu izstopajo bolezni srca.



Srce ne dela tika-taka

Zaradi srčne kapi tako vsako leto v slovenskih gorah umre od 5 do 8 ljudi: v letu 1999 je bilo v slovenskih gorah deset primerov srčne kapi (osem smrtnih), leta 2000 sedem (šest smrtnih) in leta 2001 devet primerov (šest smrtnih). Lani so zaradi srčne kapi gorniki (vsi so bili moškega spola, stari 47, 48, 49, 50, 62 in 67 let!) umrli na Črni prsti, na Nanosu, na poti na Korošico in čez Komarčo, na Šmarni gori in na Mrzlem vrhu.

Akcijo smo že lani gostili tudi v Domžalskem domu na Mali planini, kjer je v lepem vremenu in ob odlični ekipi kar 300 ljudi poslušalo in aktivno obnavljalo znanje temeljnih postopkov oživljanja! Zato letos akcijo ponavljamo tudi v tem delu Kamniško-Savinjskih Alp.

Praktične delavnice v gorah

Naključni obiskovalci se bodo lahko udeležili dveh praktičnih delavnic. V prvi bomo predstavili **Temeljne postopke oživljanja** (umetno dihanje in masaža srca – praktičen prikaz oživljanja z lutko Laerdal), opravljali

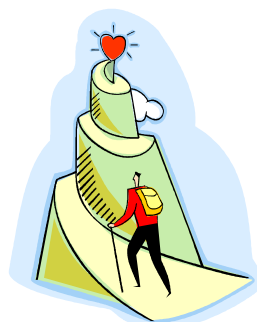
pa bomo tudi meritve krvnega tlaka. V delavnici z naslovom **Varneje v gore** bodo inštruktorji planinske vzgoje in vodniki Planinske zveze Slovenije predstavili opremo za plezanje po zelo zahtevnih poteh in ob diapozitivih posredovali nasvete za varnejše gibanje in bivanje v gorah. Poskrbljeno pa bo tudi za najmlajše, saj se bodo lahko z zavezanimi očmi sprehodili po skriti stezi.

Za obe delavnici so pripravljena tudi strokovna gradiva, ki jih bodo obiskovalci prejeli brezplačno. Daljši prispevki so objavljeni tudi na spletnih straneh Planinske zveze Slovenije (<http://www.pzs.si/zdravivgore.htm>): Anda dr. Perdan je pripravila članek **Bolezenska stanja, ki jih nosimo v gore**, primarij Miša dr. Hribar-Habinc članek **Kako lahko rešimo življenje sočloveku (Temeljni postopki oživljanja za laike)**, Borut Peršolja pa članek z naslovom **Napotki za varnejšo hojo, plezanje in bivanje v gorah**.

Akcija Zdravi v gore bo pri Domžalskem domu na Mali planini v soboto, 24. avgusta 2002 med 11. in 15. uro.

Ni vsako vreme dobro

Še to: **v primeru slabega vremena akcija odpade!** Obvestilo o morebitni odpovedi boste našli v petek zjutraj na spletnih straneh Planinske zveze Slovenije, zvedeli pa ga boste tudi, če boste poklicali oskrbnico Domžalskega doma na Mali planini Bernardo Gradišek (041 647 523) ali Boruta Peršolja (01 7215 714).



GORNIKOV SVETOVALEC

V gore hodimo zato, da bi tam živeli in ne umrli. Ta stavek je že pred mnogimi desetletji izrekel Julius Kugy, je pa še vedno aktualen.

Slovenske gore po realnih ocenah obišče letno okrog milijon obiskovalcev (raziskava slovensko javno mnenje navaja, da se 14,2 % prebivalcev Slovenije aktivno ukvarja z gorništvom). S številčnejšim obiskom pa raste tudi število gorskih nesreč.

Tako je bilo po podatkih Gorske reševalne službe Slovenije v letu 2001 v slovenskih gorah 262 nesreč, v katerih je bilo udeleženih 287 oseb (od tega je bilo 139 poškodovanih, 16 obolelih in 32 mrtvih).

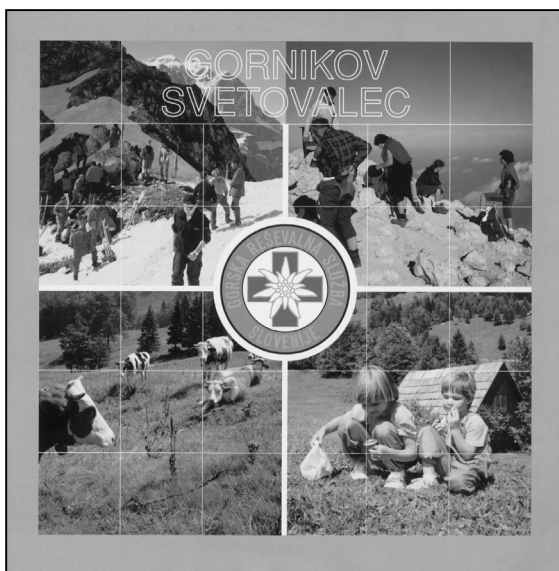
V letu 1996 je Gorska reševalna služba Slovenije prvič izdala po obsegu drobno knjižico

z naslovom Gornikov svetovalec, ki jo je brezplačno namenila obiskovalcem gora. V njej ni prepovedi, so pa nasveti in preizkusi ugotavljanja ravni doseženega gorniškega znanja in izkušenj.

ljanja ravni doseženega gorniškega znanja in izkušenj.

V jubilejnem letu, ko Gorska reševalna služba Slovenije praznuje 90-letnico ustanovitve, je izšla z istim naslovom nekoliko spremenjena in dopolnjena, ki smo jo pri gorsko-reševalnih oblasteh izprosil za vse člane Planinskega društva Domžale. Preberite jo in razmislite, kako izvajate svojo gorniško dejavnost. Če rabite potrditev gorniške zrelosti

se nam pridružite na turi, ki jo vodijo vodniki Planinske zveze Slovenije, če pa še črkujete abecedo, se nam pridružite v Gorniški šoli.



ČLANARINA PLANINSKEGA DRUŠTVA DOMŽALE

Večina tistih, ki ima modro izkaznico z znakom Planinske zveze Slovenije je prepričanih, da so člani Planinske zveze Slovenije. Vendar pravno formalno temu ni čisto tako: posamezniki, člani in članice smo člani enega izmed več kot 240 planinskih društev, leta pa so ponavadi včlanjena v osrednjo planinsko organi-

zacijo – Planinsko zvezo Slovenije. Le malokdo pa ve, da imamo v Sloveniji dve planinski organizaciji, saj je bila pred leti s političnim botrstvom ustanovljena tudi Zveza gorniških klubov Skala.

Članom Planinskega društva Domžale je za letos ponujena naslednja članarina:

A članarina (9500 SIT) in **B članarina** (2500 SIT) sta namenjeni odraslim. B člani nad 70 let imajo 50 % popust.

C članarina je namenjena mladim:

C 1 (1500 SIT) – študentom od 18. do 27. leta starosti,

C 2 (1000 SIT) – mladim po končani osnovni šoli in do 18. leta starosti,

C 3 (800 SIT) – osnovnošolcem in

C 4 (500 SIT) – predšolskim otrokom.

D članarina (11.000 SIT) je namenjena družinam (po leg staršev so družinski člani mladi do 27. leta starosti).

S članarina (1000 SIT) je namenjena odraslim – sponzorjem, brez članskih ugodnosti.

Kako izprazniti denarnico?

Članarino lahko poravnate v **društveni pisarni** vsako sredo od 19. do 20. ure in na

kreditnem oddelku **blagovnice Vele** v Domžalah vsak dan od 8. do 19.30 ure, ob sobotah pa od 7.30 do 13. ure. za naslednje leto pa napoveduje plačevanje članarine s položnico že v januarju 2003.

Ni lahko biti član

Člani imajo poleg pravic in obveznosti, ki so določene s statutom Planinske zveze Slovenije in pravili Planinskega društva Domžale še naslednje ugodnosti: popust v planinskih kočah doma in v tujini, nezgodno zavarovanje doma in v evropskih gorah (v primeru smrti in invalidnosti, A člani so zavarovani za višje premije),

reševanje v evropskih gorah, Planinski vestnik in Planinski koledarček za leto 2002 (A in D člani), popust pri železniškem prevozu, pri nakupih v trgovinah Promontana in Planika Kranj in popust pri prevozih z gondolsko žičnico v poletnem času. In seveda popust, ki smo ga že omenili pri cenah Domžalskega doma na Mali planini.



INFORMACIJE

naslov in sedež društva:

Planinsko društvo Domžale

Kopališka cesta 4
p.p. 66
SI-1230 Domžale
Slovenija

uradne ure:

pisarna društva

vsako sredo od 19. do 20.

mladinski odsek

vsak torek od 19.30 do 20.

alpinistični odsek

vsak četrtek od 20. ure do 21.

Domžalski dom na Mali planini:

odprt od maja do oktobra, sicer pa ob sobotah, nedeljah in praznikih
oskrbnica: Bernarda Gradišek
telefon: 041 647 523



GORE

informativno glasilo članic in članov
Planinskega društva Domžale
predpredprva številka, letnik 0,
leto izida 2002

(prva »prava« številka bo izšla prihodnje leto)

brezplačno ga prejmejo vsi člani
Planinskega društva Domžale

(tisti, ki so članarino poravnali v zadnjih petih letih,
kjer pa je včlanjenih več družinskih članov dobi
en izvod cela družina)

Izdalo: Planinsko društvo Domžale
Besedilo in fotografije: Borut Peršolja

DTP: Emil Pevec, Trzin

Tisk: Papirna galanterija Ravnikar, Domžale

Naklada: 500 izvodov

avgust 2002